JUDO CLUB HORB A.N.E.V.

Umstrukturierung des Freitagstrainings nach den Herbstferien

Liebe Judokas, liebe Eltern,

Ihr habt es sicher schon bemerkt. Das Kindertraining am Freitag ist sehr gut besucht und die Matte ist voll. Wir haben in der Regel immer mehr als 30 Judokas auf der Matte. Von daher kommt das ein oder andere Kind nicht immer die Aufmerksamkeit, die es eigentlich verdient. Das wollen wir ändern!

Deshalb werden die fortgeschrittenen Kinder nach den Herbstferien, also **ab Freitag, den 10.11.2023** ins 2. Training wechseln. Dieses Training startet um 18:30 Uhr und endet um 20:00 Uhr.

Der Schritt ins 2. Training war bisher für viele Kinder nicht ganz so einfach, da in diesem Training auch die Erwachsenen teilgenommen haben und die Gruppe dementsprechend sehr heterogen war. Um den Kindern und Erwachsenen gerecht werden zu können, werden wir das Training splitten.
Es wird 2 Gruppen geben. Die Kinder trainieren in der einen Gruppe, die Erwachsenen in der anderen. Die Trainingsinhalte können durch diese Maßnahme altersgerecht und zielgerichtet vermittelt werden. Ein positiver Nebeneffekt ist der, dass die Matte im 1. Training ein wenig leerer wird und auch dort entspannter Judo gemacht werden kann.

Die Einteilung der Kinder in die Trainingsgruppen nehmen die Trainer in den nächsten beiden Einheiten vor, sodass jedes Kind weiß, in welchem Training es künftig teilnimmt.

Das 2. Kindertraining wird weiterhin Kai & Team leiten, das Erwachsenentraining leiten Robert & Alex.

Unsere Trainingszeiten und Trainingsorte ab Montag, 06.11.2023

Tag	Trainingsort	Training	Uhrzeit	verantw. Trainer
Montag:	Stadionhalle	Kinder	17:30-19:00 Uhr	Alexander Müller
Montag:	Stadionhalle	Jugendliche/Erwachsene	19:00-20:30 Uhr	Alexander Müller
Mittwoch:	Stadionhalle	Kraft- und Fitness	19:30-20:30 Uhr	Frank Müller
Donnerstag:	Hohenberghalle	Anfänger	17:00-18:30 Uhr	Jens Eggert
Donnerstag:	Hohenberghalle	Freizeit/Gürtel	18:30-20:00 Uhr	Jens Eggert
Freitag:	Stadionhalle	Kinder	17:00-18:30 Uhr	Kai Dahlhaus
Freitag: neu	**Stadionhalle**	**Kinder (Fortgeschrittene)**	**18:30-20:00 Uhr**	**Kai Dahlhaus**
Freitag:	Stadionhalle	Jugendliche/Erwachsene	18:30-20:00 Uhr	Robert Rupp

Wir freuen uns auf Euch im Training!

Mit sportlichen Grüßen

Horb, 18.10.2023

Kai Dahlhaus

1. Vorsitzender des JC Horb