

Techniken der alten Go-Kyo aber nicht mehr in der Kyu-Prüfung	Techniken außerhalb der Go-Kyo	Alle " <u>schwarzen</u> " Techniken sind in der "alten Go-Kyo", als auch in der neuen Prüfungsordnung enthalten. Alle Techniken, die mit einem * gekennzeichnet sind, sind Techniken außerhalb der Go-Kyo und sind auch in der neuen Prüfungsordnung (1. bis 8. Kyu) zu finden!
--	---------------------------------------	--

NAGE-WAZA

Koshi-Waza	Te-Waza	Ashi-Waza		Sutemi-Waza	
		Fegen	Sicheln/Einhängen	Ma-Sutemi	Yoko-Sutemi
Der Gegner wird durch Hüfteinsatz oder Hüftkontakt geworfen.	Der Gegner wird durch Hand-, Arm- oder Schultereinsatz geworfen	Der Gegner wird durch Fußsinsatz geworfen.	Der Gegner wird durch Beineinsatz geworfen.	Der Gegner wird geworfen, indem Tori sich auf den Rücken wirft.	Der Gegner wird geworfen, in dem Tori sich auf eine Körperseite wirft.
O-Goshi	Ippon-Seio-Nage	De-Ashi-Barai	O-Soto-Gari	Tomoe-Nage	Soto-Maki-Komi
Uki-Goshi	Te-Guruma	Okuri-Ashi-Barai	O-Uchi-Gari	Ura-Nage	Yoko-Otoshi
Harai-Goshi	Seio-Otoshi	Sasae-Tsuri-Komi-Ashi	Ko-Uchi-Gari	Sumi-Gaeshi	Yoko-Guruma
Koshi-Guruma	Tai-Otoshi	Ashi-Uchi-Mata	Ko-Soto-Gake	Gyaku-Sumi-Gaeshi	Yoko-Gake
Koshi-Uchi-Mata	Kata-Guruma	Hiza-Guruma	Ko-Soto-Gari	Ude-Gaeshi	Tani-Otoshi
Utsuri-Goshi	Uki-Otoshi	O-Guruma	Ko-Uchi-Maki-Komi *	Maki-Komi (Varianten)	Kani-Basami
Hane-Goshi	Kushiki-taoshi *	Ashi-Guruma	O-Soto-Otoshi *	Tawara-Gaeshi	Harai-Maki-Komi
Ushiro-Goshi	Tawara-Guruma	Ko-Uchi-Bari *	Ni-Dan-Ko-Soto-Gake	Tomoe-Otoshi	Yoko-Tomoe-Nage *
Tsuri-Komi-Goshi	Tama-Guruma	O-Uchi-Barai *	Ko-Uchi-Gake	Hikkomi-Gaeshi	Uchi-Maki-Komi
Sode-Tsuri-Komi-Goshi	Morote-Gari	Tsubame-Gaeshi	Kata-Ashi-Dori *	O-Soto-Maki-Komi	Yoko-Wakare
Obi-Goshi	Yama-Arashi	Harai-Tsuri-Komi-Ashi	Ko-Uchi-Maki-Gake		Uki-Waza
Tsuri-Goshi	Morote-Seio-Nage *		O-Soto-Guruma		Hane-Maki-Komi
Kubi-Nage	Eri-Seio-Nage				Yoko-Sumi-Gaeshi
	Laats-Abtaucher				
	Sukui-Nage				
	Sumi-Otoshi				
13 Techniken	16 Techniken	11 Techniken	12 Techniken	10 Techniken	13 Techniken

Zusammenstellung: J. Eggert, Judo Club Horb, 2007