

Hygienekonzept für den Trainingsbetrieb des JC Horb

Für die Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs hat der JC Horb ein Hygienekonzept ausgearbeitet. Dieses gilt ab dem 01.07.2020 bis auf Widerruf auf unbestimmte Zeit. Das Hygienekonzept wird nachfolgend beschrieben.

1. Grundsätzliches

- Die Personenzahl wird auf Grundlage der räumlichen Kapazitäten beschränkt und beträgt max. 20 Teilnehmer.
- Am Training dürfen neben Personen welche typische Symptome einer Corona-Infektion, wie etwa Geruchs- und Geschmacksstörungen, Fieber, Husten sowie Halsschmerzen aufweisen, aber auch diejenigen welche in den letzten 14 Tagen in Kontakt mit einer mit Corona-Infizierten Person standen, nicht teilnehmen.
- Von jedem Teilnehmer ist ein Handtuch mitzuführen.
- Umkleidekabinen und Duschen werden nicht betreten. Die Teilnehmer betreten in Sportkleidung die Trainingsstätte.
- Die Trainingsstätte ist regelmäßig und ausreichend zu belüften.

2. Laufwege

- Zum Betreten und Verlassen der Halle werden verschiedene Wege verwendet.
- Die Wege sind ausgeschildert.
- Auf den Laufwegen soll nicht stehen geblieben werden. Gespräche sollen vermieden werden.

3. Anwesenheitsliste

- Vor jedem Training führt der Übungsleiter über jeden Teilnehmer folgende Daten in der Anwesenheitsliste auf: Ort, Datum, Name, Vorname, Übungsleiter und entweder E-Mail-Adresse oder Telefonnummer.
- Trainingsbeginn und –ende werden vom Übungsleiter in der Anwesenheitsliste vermerkt.
- Die Daten werden für einen Zeitraum von 4 Wochen aufbewahrt und nach Ablauf dieser Frist gelöscht.

4. Trainingsablauf

- Nach Betreten der Halle trägt der Übungsleiter die Daten des Teilnehmers in der Anwesenheitsliste ein.
- Dem Teilnehmer wird ein fester Trainingspartner zugeteilt, mit welchem er ein Trainingspaar bildet. Es sind 3er Gruppen möglich.
- Das Trainingspaar baut gemeinsam eine Trainingsfläche von 3x3 Matten auf.
- Die Mattenfläche ist vor Gebrauch zu desinfizieren.
- Handtuch und Trinkflasche werden direkt neben der Matte aufbewahrt.
- Am Mattenaufbau, bzw. –abbau ist immer nur ein Trainingspaar tätig.
- Während des Trainings betritt ein Trainingspaar nur die eigens aufgebaute Trainingsfläche.
- Nach dem Training desinfizieren die Trainingspaare ihre Matten und bauen sie anschließend ab.

5. Übungsleiter

- Der Übungsleiter verfügt über eine eigene Trainingsfläche, welche für alle Teilnehmer ersichtlich ist (zentrale Anordnung).
- Zur Demonstration verwendet ein Übungsleiter immer denselben Partner.
- Der Übungsleiter vermeidet soweit wie möglich Körperkontakt zu anderen Trainingsteilnehmern.

6. Toilettengang

- Es darf sich jederzeit nur ein Teilnehmer auf der Toilette aufhalten.
- Vor und nach dem Toilettengang sind die Hände zu gründlich zu waschen.

7. Gruppenwechsel

- Eine Gruppe darf die Halle erst betreten, wenn die vorherige Gruppe die Halle vollständig verlassen hat.
- Der Mindestabstand von 1,5 Metern soll beim Betreten und Verlassen der Halle von allen Teilnehmern eingehalten werden.
- Bringende oder abholende Eltern dürfen die Halle nicht betreten und müssen untereinander einen Mindestabstand von 1,5 Metern halten.
- Die Trainingsstätte ist zügig zu betreten / verlassen.