



Neuer Trainingsbetrieb für alle Freitage!

Liebe Eltern, liebe Judoka,

vieles hat sich in den letzten Jahren in unserem Verein entwickelt, auf das wir sehr stolz sind. Viele junge Anfänger sind nun fortgeschrittene Jugendliche, gleichzeitig können wir Jahr für Jahr neue Judoka auf unserer Matte begrüßen. Das stellt uns als Trainer vor einer großen Herausforderung. Damit auch weiterhin jeder beim Training auf seine Kosten kommt, haben wir uns entschlossen, die bisherige Aufteilung wie folgt neu zu gestalten:

17:00 Uhr – 18:15 Uhr: Kindertraining (bis 11 Jahre)

18:15 Uhr – 19:30 Uhr: Jugendtraining (11 – 16 Jahre)

19:30 Uhr – 21:00 Uhr: Erwachsenentraining (ab 16 Jahre)

Natürlich hängt das richtige Training nicht nur vom Alter sondern auch vom einzelnen Teilnehmer ab – spricht uns einfach an! Zu guter Letzt möchten wir alle Vorteile nochmal kurz zusammenfassen:

- Effektiveres Training: niemand wird unterfordert, niemand wird überfordert!
- Kleinere Trainingsgruppen: die Trainer können sich besser um einzelne Teilnehmer kümmern.
- Einfacherer Übergang zwischen zwei Trainingsgruppen (ein Teilnehmer kann zwei Trainingseinheiten mitmachen).

Bis bald auf der Matte – wir freuen uns auf euch!

Euer Kai und euer Yorck