

# JUDO CLUB HORB A.N.E.Y.

Liebe Eltern,

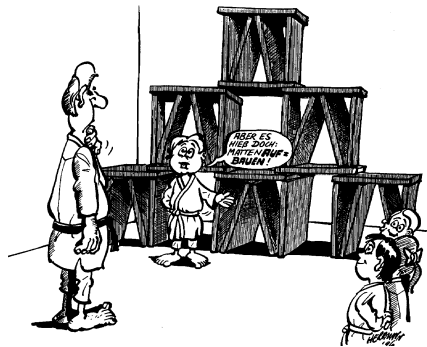
der folgende Infocettel soll Ihnen einen kurzen Überblick über den Anfängerkurs (**Jahr 2021/22**) des Judo Club Horb geben. **Die Erziehungsberechtigten müssen vor jedem Training für ihr Kind einen negativen Corona-Schnelltest vorweisen, ansonsten ist eine Trainingsteilnahme aufgrund der aktuellen Corona-Verordnung (Stand 07.09.2021) nicht möglich! Bitte auch das Hygienekonzept des Judo Club Horb beachten, das auf der Homepage zu finden ist!**

Der Anfängerkurs für die Kinder findet immer donnerstags von **17.00 Uhr bis 18.30 Uhr in der Höhenberghalle Horb** statt. Spätestens nach dem dritten Trainingsabend sollte die **Kursgebühr** bei dem verantwortlichen Trainer in bar abgegeben werden. Um evtl. Missverständnisse zu vermeiden sei darauf hingewiesen, dass Ihr Kind zu diesem Zeitpunkt noch kein Mitglied im Verein ist.

Für den Anfang reicht einfache Turnkleidung (T-Shirt, Jogginghose). Da Judo barfuß betrieben wird, sollten die Kinder saubere Füße und geschnittene Fußnägel haben. Bei Stechwarzen oder Fußpilz darf man ausnahmsweise Socken tragen um eine Ansteckung zu vermeiden. Die Kinder sollten auch nicht zu lange Fingernägel haben, um evtl. umgeknickte Fingernägel zu vermeiden. Ebenso ist Schmuck (Ohrringe, Ohrstecker, Ringe) nicht erlaubt!



Das Training beginnt immer mit dem gemeinsamen **Aufbau der Judomatte**, bei der niemand fehlen sollte. Nach der traditionellen **Begrüßungszeremonie** beginnt das Training mit einem **Aufwärmtraining**, das durch verschiedene Übungen und Spiele gestaltet wird. Anschließend folgt das Erlernen der **Fallschule** - was wegen der verschiedenen Würfe unerlässlich ist - sowie das **Werfen** des Partners. In der sogenannten Bodenlage erlernen die Kinder **Hal-tetechniken**. Es gibt auch Armhebel- und Würgetechniken, die aber erst zu den höheren Gürtelgraden erlernt werden. Ziel dieses Kurses ist, die Kinder zur **Prüfung des 8. Kyu-Grades - dem weiß-gelben Gürtel** - heranzuführen.



Bitte beachten Sie, dass wir entsprechend der Ziele des Judosports großen Wert auf **Disziplin** und **Fairness** legen. Das bedeutet, dass man mit seinem/r Partner/in so umgeht, wie man es selbst erwartet.

Bis zu den Faschingsferien sollte sich Ihr Kind entschieden haben, ob es Mitglied im Judo Club Horb werden will. Bis dahin wäre dann die Anschaffung eines Judoanzuges gerechtfertigt. Wenn ja, werden an die Interessenten **Aufnahmeanträge** ausgegeben. Man kann sich diesen auch auf der Homepage des Vereins unter der Rubrik „Service-Downloads“ herunterladen und ausdrucken. Diese sollten spätestens Anfang Februar mit einem **Passbild** im Training abgegeben werden, denn dann beginnt die "heiße Phase" im Endspurt um die Gürtelprüfung. Die Gürtelprüfung findet dann im neuen Jahr Ende Februar statt. An der Gürtelprüfung können nur diejenigen teilnehmen, die Mitglied im Verein werden, da für diese Judopässe, Jahressichtmarken und Urkunden beschafft werden müssen.



Sollten Sie weitere Fragen haben, so stehen Ihnen die Trainer/innen des Vereins als Ansprechpartner zur Verfügung. Sie können sich auch gerne weitere Infos aus unserer Homepage holen, die Sie unter der Adresse [www.judo-club-horb.de](http://www.judo-club-horb.de) im Internet finden.

Mit freundlichem Gruß

die Trainer/innen und Vorstandschaft des Judo Club Horb