

JUDO CLUB HORB A.N.E.V.

Unsere Trainingszeiten ab 01.01.2024

Montag	Dauer	Hohenberghalle – Empore	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
17:30-19:00 Uhr	1,5h	Kindertraining	6 - 14	Alexander Müller	Christian Finger Ursula Frieser	Christian Finger Kai Dahlhaus
19:00 - 20:30 Uhr	1,5h	Jugend- und Erwachsenentraining	ab 14	Alexander Müller	-	Robert Rupp Christian Finger Kai Dahlhaus

Mittwoch	Dauer	Hohenberghalle – Empore	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
19:00 - 20:00 Uhr	1,0h	Kraft- und Fitnessstraining	ab 14	Frank Müller	-	Alexander Müller

Donnerstag	Dauer	Hohenberghalle – Empore	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
17:00 - 18:30 Uhr	1,5h	Anfängerkurs Kinder	ab 5	Jens Eggert Eckard Lacher	-	Kai Dahlhaus Alexander Müller Christian Finger
18:30 - 20:00 Uhr	1,5h	Freizeittraining/Gürtelvorbereitung	ab 14	Jens Eggert Eckard Lacher	-	Kai Dahlhaus Alexander Müller Christian Finger

Freitag	Dauer	Hohenberghalle – Empore	Altersklasse	Trainer(in)	Übungsleiter(in) Übungsleiterhelfer(in)	Vertreter(in)
17:00 - 18:30 Uhr	1,5h	Kindertraining	6 - 10	Kai Dahlhaus	Angelika Gebhardt René Gebhardt Patrick Bär Stefan Aupperle Judith Ranft Ursula Frieser	Alexander Müller Christian Finger
18:30 - 20:00 Uhr	1,5h	Kinder-, Jugendtraining <i>Fortgeschrittene</i>	ab 10	Kai Dahlhaus	Angelika Gebhardt	Alexander Müller Christian Finger
18:30 - 20:00 Uhr	1,5h	Erwachsenentraining	ab 15	Robert Rupp	Albert Kunz	Alexander Müller Kai Dahlhaus

Allgemeiner Sicherheitshinweis:

Bitte keine Wertgegenstände in den Umkleidekabinen lassen, da sich auch andere Sportgruppen darin aufhalten können! Außerdem muss die Haupteingangstüre während des Sportbetriebs unverschlossen bleiben. Man hat also keine Kontrolle darüber, ob sich fremde Personen Zugang zu den Kabinen verschaffen!

Es gilt zu beachten:

In den Faschingsferien, Osterferien, Pfingstferien, Sommerferien, Herbstferien und Weihnachtsferien sind die Hallen für die Vereine geschlossen. Daher findet in diesem Zeitraum kein Training statt. Aktuelle Trainingszeiten werden auf der Homepage sowie über die WhatsApp-Gruppen bekannt gegeben. Bei Fragen zum Training könnt Ihr Euch gerne an die Vereinsverantwortlichen wenden.

"Life is better with Judo-friends"



SCAN ME